

西京区に住む人、働く人、訪れる人の小さな愛読書

<https://www.facebook.com/nishikyojikan/>

vol. 11
春号

2022

TAKE FREE

無料

西京じかん

nishikyo-jikan

載る人、読む人、西京びと。
支えられて5周年!

ありがとうございます

いま、このまちで過ごす“じかん”

いままで、このまちを育てきた“じかん”

これから、みんなでつくっていく“じかん”

西京じかん

2022 春号
●発行日2022年3月30日 ●発行元 西京じかん編集室 ●発行責任者 阿部 夏希 ●Fax 075-320-2597
●web サイト <http://nishikyojikan.com/> ●E-mail nishikyojikan@gmail.com 本誌記事の無断転載を固く禁じます。掲載した情報は取材時点のもの。写真撮影のみ、任意でSNSを介して撮影を実施しています。

京都の伝統を 軸としたデザイン制作

1000年以上も続く、京都の歴史や伝統を支えてきた考え方を
デザインに取り入れ、1000年愛されるデザインを目指します。



ロゴ制作

ホームページ
制作

各種印刷物
制作



笑顔図鑑MAP



みなさま、すてきな笑顔、ありがとうございました〜



◀ここまで多くの木工機械が揃っている工房は、全国でも珍しいのだとか。
3Dプリンター
自動カンナ



●atelier fab アトリエールファブ



●石焼生パスタ 蔵之助のしっぽ

左 青木 美弓さん
右 土橋 有美さん



▶2階には充実のキッズルームが!お手洗いやオムツ換えベットの完備、小さなお子様も一緒に楽しめる空間です。

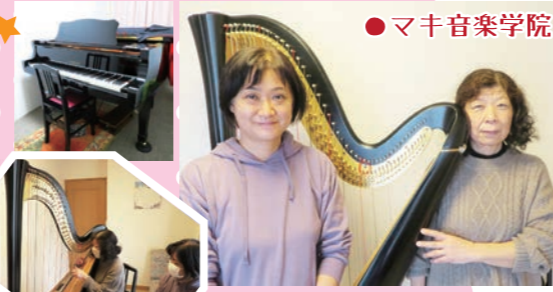
2階で石焼生パスタ、3階で猫カフェが楽しめるお店。猫カフェは、小学生以上から保護者同伴で入室可能。人懐っこい猫ちゃんたちが入り口から大歓迎!ベンチに座ると膝の上に来てくれました。約10匹の猫ちゃんたちが自由に過ごす様子を見ても、近寄って来てくれた猫ちゃんと触れ合っても、癒されました〜。



「トリマルくん」
「おどりやす」

オリジナル商品
▲DIYの幅が広がるような新しい機械を、中村さんが自ら設計されています。

左から 常連客の 斎藤 友紀雄さん 社長の 中村 圭二さん、マネージャーの 園田 重郎さん スタッフの 中村 充香さん、小西 恵子さん
ものづくりがしたい人のためのDIYレンタル工房。木工はもちろん、楽器やアクセサリを作っている人なども訪れる空間です。精密機器メーカー・NKE株式会社の会長である中村さんが、「新しく社会貢献できることを始めたい」と2015年末に創業されました。「若い世代の人が、新しいものを作る場を提供したい。ぜひアトリエ代わりに使ってもらえれば。」



●マキ音楽学院



左 ハープの先生 三井 佐和子さん
右 生徒さん 柴田 多恵さん

2020年に桂坂に移転されたマキ音楽学院さん。ハーブ教室にお邪魔してきました!柴田さんは約10年間、月2回ハーブの練習に通われています。優雅な、うっとりする音色を奏でられていました。三井さんはこの教室でハーブを教えて15年ほど。「ハーブは初めての方でも美しい音色が奏でられる楽器なんですよ。」

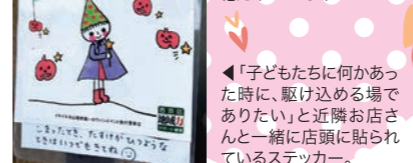


●ココチの家

原田 恵美さん
「子どもたちの未来に負荷をかけない家を」という想いで、環境に優しい高気密高断熱の家づくりをされている「ココチの家」代表取締役の原田恵美さん。これまで会社で小学生向け工作イベントや、ハローウィーンイベントを実施するなど、地域の子どもに開かれた会社づくりがされています。



▲打ち合わせ中、お子様が退屈しないように…とオモチャをたくさん用意されています!



◀「子どもたちに何かあった時に、駆け込める場があったらいい」と近隣お店さんと一緒に店頭に貼られているステッカー。



▲ビタミンDが豊富な椎茸が入った「しいたけクッキー」。チーズケーキにはこのクッキーが土台になっていて、椎茸のビタミンDがチーズケーキのカルシウム吸収を促してくれます!



●お菓子なやくぜん Pâtisserie MP

高村 暁さん
元薬剤師という異色の経歴をお持ちの高村さん。薬剤師としての知識や経験を活かして、アレルギーや糖質・脂質を考慮した体に優しいお菓子を作られています。砂糖の一部をカロリーゼロ甘味料「ラカント」に置き換えて使用されています。



▲扉やスタンドグラス、家具はアンティークモノ!こだわりが詰まったお店です。
▶イタリア生まれのヘアケア用品。杉田さんご自身が試されて、本当に納得のいくものを店頭で使われています。



『西京じかん』設置場所めぐり



杉田 由美さん

2018年1月にオープンし、今年で5年目を迎えられるヘアサロンLampさん!DIYやアンティークが好きな杉田さんがこだわって作られた、とてもオシャレなサロン。気さくで話しやすい杉田さんのお人柄もあり、とても居心地の良い空間です!

まちかど 笑顔図鑑

西京区のみなさんの笑顔、笑顔、笑顔に出会う笑顔図鑑。今回は、各エリアの「西京じかん」設置場所をめぐると旅にチャレンジ。ステキな笑顔、いただきました〜!

このまちの景色を守り、歴史をつなぐ人たちがいます

西京たからもの図鑑

「絵を描く」という共通言語のもとに、多様な人たちが集う美術教室



20代で開業。作家活動を支えた、絵を描く人たちの姿

阪急桂駅から徒歩5分、西山別院の向かいに佇む「日下部美術教室」は、1985年開業の、古くから続く美術教室だ。教室を主宰する洋画家・日下部直起さんにお話を伺った。

中学生の頃から画家を志していた日下部さん。日吉ヶ丘高校（現・銅駝美術工芸高校）西洋画科、金沢美術工芸大学油絵科と学び、卒業後3年ほどは金沢で学芸員として働いていた。しかし、絵を描く時間を確保しづらかったことから、京都へ戻り、美術教室を開くことを決めた。



▲画材や技法は自由。3~90歳まで、幅広い年代が集う。

教室は、4人の生徒でスタート。最初の3年ほどは生徒は増えず、作家活動を並行して続けた。「20代の若い先生がやっていく教室…最初は不安だらけでしたが自由な時間を使えるようになって

たのは大きかったです。作家活動を支えてくれたのが、この教室でした。1987年に「紀展への初入選を果たし、生徒数も徐々に増え、定着していった。今は120名ほどです。生徒さんの熱心に描かれる姿、そういう人たちの絵には、良い刺激をもらっています。」

楽しんで描ける環境づくり

教室では、障がいの有無にかかわらず、フラットに生徒を受け入れている。開業時に自閉症の子を預かったのがきっかけで、今では15名ほどの個性ある絵を描く自閉症の人たちも通っています。子供から大人まで幅広い繋がりが持てるので、良い機会になっています。何年も付き合っただけで、分かってくることもあります。教室の至る所に飾られている多種多様なモチーフたちも、自由な制作を後押しするのに一役買っている。

「年に一度はイタリアに行つてスケッチしたり蚤の市で古いものを



▲大原野にある、日下部さんのアトリエ。美しい棚田の景色が見える。



左：役目を終えた道具・タイプライター
右：イタリアの花・アーティチョーク。アトリエの庭でも育てられている。

集めています。アンティークなもの、役割を終えた古いものにこそ、時を経て新しく蘇るような、深い味わいを感じられるんです。生徒の方からは、「押し付けがなく、自由に描ける」「好きなことがやれて、丁寧に教えてくださる」といった声が聞かれました。「絵は、どんな人でもできる共通のもの。大切なのは『楽しんで描く』ということ。そのため環境づくりができれば」。



▲味のあるモチーフたち。作品制作には欠かせない。



「日下部美術教室」を守る日下部直起さん



絵と文 阿部夏希

西京たからもの景色 日下部美術教室

〒615-8106
西京区川島滑樋町5
075-391-0857
毎週水・金・土曜日開講
・児童画教室(小学生まで)
・一般絵画教室



教室では毎年、京都市美術館で作品展を開催しています。

←TauT South

TauT North→

ひまわり部

TauTの一角でひまわりを育てます!ひまわりを見た人たちに、笑顔になってもらえたら嬉しいです。

●自由参加型・都合の良い時に参加でOK!可能な時に力を貸していただくスタイルです。

【お問い合わせ】
<https://www.facebook.com/groups/303088734490960/>

洛西口ボードゲーム部

老若男女、いろんな人が集まって、みんなでボードゲームを遊びます!

●2ヶ月に1回開催、3時間ほど手ぶらで気軽に参加できます。ゲームの持ち込みもOK!

【お問い合わせ】
rakuaisaiguchi.boardgamecircle@gmail.com

ジョグ & ピラ部

ピラティス運動、トレーニングを通じて、綺麗に走れる練習をします!

●毎週土曜日、トートひろばにて朝7時~8時(会費500円)動きやすい服装、ランニングシューズ

【お問い合わせ】
<https://www.facebook.com/pilatesjun>



「洛西口ボードゲーム部」は、増えていくと嬉しいですよ。

「親子ボードゲーム会を運営する『ボ育で洛西口』代表の宮川さん」もいる面白い場になっていきます。「ジョグ&ピラ部」は、トレイルランナーであり、ピラティス講師である武山さんが設立。「自分の思う通りに体を動かして走れる」と、気持ち良いですよ!

洛西高架下サークルとは?

TauTを活動拠点とする、地域の方々によるサークル活動のことです。TauTがより一層地域の方々が集まる場所となることを目指しています。

新規サークルも募集中です!



「地域で活動してみたい!」
 という思いを持つ方へ!

ジョグ&ピラ部 部長 武山 潤さん
 洛西口ボードゲーム部 部長 宮川 幸子さん
 ひまわり部 部長 宮本 勝也さん

N11 プログラボ

本校からも京都代表として全国大会に出場しています!



原田 真弓さん
 松原 裕太さん
 宮本 裕太さん
 望島 望莉ちゃん

多様な機構をもつロボット制作とプログラミングを通じて、「夢を実現するチカラ」を育む

ロボットプログラミングを通じて、問題解決力や最後までやり抜く姿勢を学べる子ども向け(5歳~中学生)の教室です。ミッションクリアに必要なロボットを組み立て、プログラミングし試行錯誤しながら社会で役に立つ考え方を身に付けていきます。チームを組んで、議論しながら1つの目標に向かってゆくことも。上のクラスに進むと、プレゼンテーションや自由制作も取り組めます。

【無料体験会 随時開催中】<https://www.proglab.com/>

N13 ファイブM

姿勢・体幹トレーニングコースや、大人の筋トレ・ストレッチクラスもあります!



指導員 太田 英次郎さん、小川 美保さん

2歳から大人まで通える体操教室。スポーツの基礎となる土台づくりをサポートします!

跳び箱・鉄棒・マット・長さ約9メートルのハイパーエアートランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。レベルに合わせた少人数指導、プラス思考の指導方針(ほめる)で、自信とやる気を育て、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、安心してお任せください。

【無料体験申し込み】ファイブMホームページ又は上部QRコードより



姿勢体幹トレ&器械体操各1回、無料で体験OK!

S2 スクールIE

講師の皆さん、気さくで優しいです!

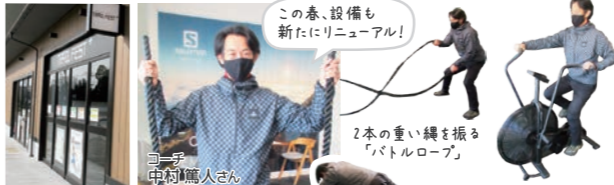


塾が居心地の良い場所であるように。個性に合わせた、個別指導型の学習塾。

「個性診断テスト」の結果から、どのようなアプローチが必要かを把握し、相性の良い講師をマッチング。「学力診断テスト」で得意・不得意を可視化し、ステップアップの道筋を立てていきます。さらに、毎回の報告書を通じて、お子さんの学習状況をご報告。「自力で生徒が答えを出せるようにアシストします。わかる嬉しさを知ってもらえたら。」

【お問い合わせ】TEL:075-874-4721

N14 TRAILFEST+ (トレイルフェストプラス)



ランニングを通じて、目指したい体づくりができるパーソナルジム

ランニングをやっている方、続けたい方のためのトレーニングジム。その人に合った指導を提案する、パーソナルトレーニングであることが特徴です。誰かと一緒にないと続かない人でも、環境から変えていきます。心肺機能の強化によるからだ作りができる「低酸素ジム」など、設備も充実。まずはカウンセリングへお越しください!

【無料個別相談会お申し込み】TEL:075-874-3120



「低酸素ジム」導入! ※写真はイメージです

N16 JEUGIA (ジュージャ)

タップを踏んで、体幹・足腰も鍛えられます!



音楽に合わせて、リズムを刻んで♪体が楽器になる「タップダンス教室」

気軽に通える、月2回のタップダンス教室。講師の小松さんは、北米で10年以上タップを教えてきたプロフェッショナル。「老若男女、誰でもできます!脳トレ、体を動かす良いエクササイズになりますよ」。受講生の方からは「明るく、丁寧に教えてもらえて、楽しいです!」「ずっとタップをやっていたから。幸せです!」といった声が聞かれました。

【レッスン一覧】https://www.jeugia.co.jp/hall_89/category-list.html

N15 COMFY ARENA (コンフィアリーナ)



楽しく上達できる卓球スクール。土日はレンタルで、みんなで楽しめます!

その人のレベルに応じてステップアップできるクラス構成と、一定の戦歴を持つハイレベルなコーチのレッスンを受けられる卓球スクール。「楽しみたいクラスから、試合中心の戦術クラスまで幅広く選べます(下間さん)。「教わったことのできる」と気持ちいい!楽しくやっています(瀬古さん)。卓球台レンタルは非会員でも予約可能です。

【お問い合わせ】TEL:075-394-7300 無料体験レッスン可



赤マットがある練習場は珍しい!良い環境です。

「新しいこと」を始める時は、何歳になってもドキドキするもの。今回は、TauT 阪急洛西口で通えるスポーツ施設や習い事、新たに生まれつつあるサークル活動についてご紹介いたします!

TauTで始める「遊びと学び」

TauT 阪急洛西口
 京都市西京区川島6ノ坪町
 ほか 阪急洛西口駅高架下

そこにいる人たちが繋いできた、
地域に根付く風習・文化を知る

西京のたから

榎原で昔から受け継がれてきた、「弁天さん」祭礼の記録

旧家が多く、古くからの習わしや地域行事が残る榎原。去る7月19日、江戸時代から続く「弁天さん」の祭礼があると聞き、同行させていただきました。

弁天さんは、榎原の弁天池の裏にある祠(ほこら)に祀られています。町内には弁天さんを代々お守りする「当家」が決められており、祭礼は当番で回してきました。

今年の当番である小石さんが、弁天さんを祠から床の間にお迎えます。「いろんな人のお世話があって生活させていただいている。日頃の感謝をこめてお祈りします」。弁天さんをお迎えしたら、地域の当番にあたるお寺のご住職からお経をあげていただきます。

当家に残された帳簿に、かつての祭礼の記録が残っています。



▲榎原の弁天池には、自然の風景が残っています。



「慶應元年の記録で、1865年

にお堂の屋根がダメになって修理した、というのが残っています。」

昭和の初めの頃は、前日の晩から準備をして、祭礼は2日かけて行われていたといえます。

「前日は、手作りの鏡餅を飾っていました。お餅やお供えは分け合い、お酒も用意してふるまうて…こつした準備は当家の仕事でした」。帳簿には、近隣の家族から野菜やお米がお供えされていた記録が残っています。

「昔はもっと知られていて、漫才師を呼んだり、余興などをやっ



▲弁天池に佇む、小さな祠から弁天さまをお迎えます。



左から小石 伊久男さん、中村 行夫さん

ていた時期もあつたのかもしれない。赤飯やお餅もあって、当時はこれ以上ないご馳走ですね。」

近年に至るまで、6軒で回ってきた当家は、今は小石家と中村家の2軒となっています。

「昔から住んでいた人が減っていく中で、新しい人を入れていかないと。公会堂で人を集めて実施したり、地域で一緒に参りしていただいたら(小石さん)」。

「昔は、地域行事は自然と参加するようになっていたけれど、今はそれが難しい。もっと開いた形でやっていただいたら残るのかな(中村さん)」。



▲お寺の当番は、龍淵寺・無量院・高円寺の三つで回しています。

西京こんな人みつけ



榎原から、縁をつないでゆく

【20歳、最年少で住職へ】

和幸さんは愛知県のご出身。2歳の時にお父様が亡くなられ、母子家庭で育ちました。「祖母は『いいことをしたらお父さんが喜ぶよ』というのが口癖でした」。

和幸さんが中学生になる少し前、龍淵寺の後継者に誰かいないか?という話が上がります。母方の親戚にあたる和幸さんに声が掛かり、15歳の時に家族で榎原へ引越してきました。

2年ほどは修行のために誓願寺に下宿。お勤めしながら高校に通い、3年生の時に榎原へ戻りました。和幸さんが20歳の時、先代が亡くなられ、後継のための話し合いが行われました。「20歳は住職になれる最年少



龍淵寺第三十八代住職 順空 和幸さん(32)

です。代わりの人をたてる、という話

でもよかつたはずなのに、20歳の自分に対して、周りの人たちが「やってみなさい」と言ってきたんです。お経や講和も下手で：顔を真っ赤にしています。よく続けてくれはったなと思います。長い目で見てくださっていたんですね。」

弁天さんの当番など、地域行事に参加する機会も多い和幸さん。古くからの習わしが残る榎原の、昔と今が合わなくなってきたのでは、といいます。

「楽しくやらないと続かないですよね。昔ながらも大事にしつつ、振り返った時に楽しいと思えるような。形にこだわらず、時代に合わせて残していけたら」。



【辻のお地蔵さん】戦に敗れた落武者が、この地に身を寄せ、堂守になった。恩返しのために、毎年7月23日に行き交う人にお茶を振る舞う仏事を行い、108歳の大往生であったことから「延命地蔵」と呼ばれるように。



▲本堂に安置される本尊・阿彌陀如来像

龍淵寺
〒615-8172
西京区榎原宇治井西町6
TEL:075-392-2488
E-mail: info@ryuenji.com

Youtubeチャンネル
龍淵寺 まんまんちゃんねる

西京すてき発見

再生ピアノが奏でる、自由と可能性の音色

ピアノが見つないだ
偶然の出会い

日は偶然開いていて、入ったらそこにピアノがあつて。

その後、調整を終えた「100歳ピアノ」は、2019年6月に開催された「お目覚めコンサート」で、河野さんの手によって復活しました。今回のコンサートは、2年ぶりの演奏です。

「音が狂っているのも一つの楽しみ。よく鳴ってくれました。」

「冬眠ピアノ」を通じた、平和への願い

河野さんは、全国で眠っているピアノを蘇らせ、世界各国に寄付をしたり、実際に弾いて周るといふ活動をしています。

さっかけは、1991年の湾岸戦争で衝撃を受けたことでした。

「音が狂っているのも一つの楽しみ。よく鳴ってくれました。」

これまで310台ものピアノを助けてきた河野さん。活動は30年続き、コンサートは今年で通算2000箇所にもほります。

「ボロボロのピアノでも、本来はもっと綺麗になるはずのもの。あるものをそのまま楽しんであげたい。」

美しい内部構造。弦や鍵盤が動く様子が確認できます。



左から
ジャズピアニスト 河野 康弘さん
Sutekki 吉野 絵里子さんとお母様



▲初回コンサートのチラシでは、ピアノに住んでいるネズミをイメージ。



▲この日はなんと、河野さんのお誕生日！会場にはファンの方も駆けつけました。

Sutekkiさん インタビュー

「Sutekki」という名前は、「魔法のステッキ」から。魔法使いのお部屋をイメージした店内には、毎日があつと楽しくなるような、「魔法にかかったような」品物が並んでいます。

「祖父が輸出入の仕事をしていた関係で、アフリカの像の置物や、動物のブローチ、レトロなお人形などいろんなものがありました。それが子供心に面白くて。古いものは好きなんです。」

雑貨店の経験はほとんどなかったという吉野さん。

「何も知らない状態で、展示会に行つて、品物を見てからのスタートでした。海外にも買い付けに行つていました。ドイツやチェコなど、ヨーロッパを周ったり。とさ回りという感じで…」

日本も好き、南米にも行ってみたいという吉野さん。店内にはモンペや民族衣装も並び、多国籍さも感じられます。古本も取り扱つており、あまり見かけないような一冊も！

「今後はイベントもやっていきたいです。音楽イベントだったり、古道具仲間と小さな市をやるつか、なんて話しています。面白いことができたらいいな。」

▲古本や、多国籍な雑貨も取り扱つています。

「古くて味のあるもの、物語性のあるものが好きです。サビが回っていたり、用途がわからないものでも個人的には好きですね。一風変わったぬいぐるみも好きです。どこか不細工だったり、くたびれた感じとか(吉野さん)。」



Sutekki
〒615-8282 西京区松尾大利町20-36
TEL:075-874-2705 営業時間:12:00~19:00
(定休日:月曜日・火曜日・第二日曜日)
E-mail: info@sutekki-kyoto.com

instagram: @sutekki15



新しいカタチの巻



▲魔法使いの子が暮らす部屋をイメージ。緑色の壁にはかわりがあったそうです。



さくえ 咲良 & 芽依

Sutekkiのゆかいな仲間たち

「古くて味のあるもの、物語性のあるものが好きです。サビが回っていたり、用途がわからないものでも個人的には好きですね。一風変わったぬいぐるみも好きです。どこか不細工だったり、くたびれた感じとか(吉野さん)。」

「榎原本陣」再生の旅

宿場町として栄えた歴史を語る「榎原本陣」。地域住民が集う「まちの本陣」リニューアルに向けて、準備が進んでいます！

土壁の改修がスタート！

「榎原本陣」は、市内で現存する唯一の本陣遺構であり、榎原の宿場町を象徴する建物です。この本陣を「まちの本陣」として改修・再生するべくスタートした「まちの本陣プロジェクト」。昨年から、古くなった土壁の修理が始まりました！今回、土壁塗りの一部の作業は「土壁塗り体験ワークショップ」として、集まったみんなの手で

塗り込まれました。その後、左官屋さんの手によって仕上げが行われ、春ごろには生まれ変わる予定。楽しみですね！



▲榎原本陣の改修を手がける地元職人さんたち。

まちの本陣プロジェクト
榎原本陣
土壁を塗ってみよう！



土壁塗りの工程

- ★あらい壁塗り
- 中塗り仕上げ
- 壁の様子を確認

結奏 (ゆいか)ちゃん
トレーから土をスツと取って、綺麗に塗れた時が楽しかったです。将来は大工さんになりたい！いい体験ができて嬉しかったです。

直生 (なおき)くん
楽しかった！塗ったところがネトネトだった…難しかったです！



西京じかん情報局

区内で生まれたキラリと光る取り組みや、インフォメーションをお届けします！

SHARE DEPARTMENT 初のコラボ企画を開催！

2021年秋、TauTの「小商いチャレンジ」の拠点「シェアデパートメント」にて、ハロウィンイベント「シェアデパートメント感謝祭」が開催されました！入居者同士が合同で立ち上げた、初のコラボ企画です。

この日限定の「肩揉み」。たった10分で、かなりスッキリしました！



SHARE DEPARTMENT
西京区川島菟田町9-3
TauT阪急洛西口内

BUHISOL (ブヒソル)



▲お店の前には、ワンちゃんたちが大集合！みんなとても元気でした！

会場には、ハロウィン仮装で訪れる方もたくさん。とっておきの衣装で過ごす、特別な1日となりました。



▲ももえちゃん(5)

西京じかん

は、5周年を迎えました！
西京区のマスコットキャラクター「たけにょん」が取材に来てくれました！

DIY工房「アドリールファブ」さんの取材を直撃！P3を見てね！

「今後とも、盛り上げていきますのでよろしくお願いたします！」(BCU H-SO)さん



▲好きな色を選んで♪カゴ編み体験ワークショップを開催。

街の雑貨屋さん IRodori YoriDori



▲パッと目を引く、障がい者アーティストによるカラフルな雑貨たち。

