

西京区に住む人、働く人、訪れる人の小さな愛読書

<https://www.facebook.com/nishikyojikan/>

vol. 17
春号

2025
TAKE FREE
無料

西京じかん

nishikyo-jikan



いま、このまちで過ごす“じかん”

いままで、このまちを育んできた“じかん”

これから、みんなで作っていく“じかん”

西京じかん

2025 春号

●発行日2025年3月31日 ●発行元 西京じかん編集部 ●発行責任者 阿部 寛希 ●Fax 075-320-2597
●Web サイト <http://nishikyojikan.com/> ●E-mail nishikyojikan@gmail.com 本紙記事の無断転用を固く禁じます。掲載した情報は取材時現在のものです。写真撮影等は、任意でイラストを挿入して撮影を認めています。

2025 03.15 (土) ▶ 06.15 (日)



京都洛西で、心と体が整うひとときを。

TauT・京都洛西
まちめぐり
スタンプラリー

桂・洛西口・大原野



スタンプを集めると
プレゼントが
当たるチャンス!

TauTと洛西エリアの合計20スポット からそれぞれ2スポット(合計4スポット)～6スポット(合計12スポット)をめぐってスタンプを集めよう! 抽選でギフト券や洛西のお米などが当たります♪



西京じかん

主催: TauT 阪急洛西口 運営協力: 西京じかん編集部
お問い合わせ先: team-taut@ers.hankyu-hanshin.co.jp

TauT 阪急洛西口からまちめぐりに出かけよう!

対象スポット① TauT 阪急洛西口

- パティスリー・フルティエ ●ベークハウス メール
- スパコ食堂 ●クリーニングびいぶる ●すいば
- 京都とんたま ●OLU BURGER KYOTO
- ひより ●京都 麵屋たけ井 ●サイクルベースあさひ

対象スポット② 京都洛西エリア

- 大原野エリア ●大原野神社 ●そば切りこころ ●豆腐工房うえ田直売所
- 洛西エリア ●京都市洛西竹林公園 ●まつおえんげい ●京都竹の郷温泉 万葉の湯
- 桂エリア ●宮川徳三郎商店 ●雑貨店おやつ ●山田製油 桂本店 ●Rosetta*H

- 「TauT 阪急洛西口」「京都洛西エリア」それぞれのスポットでスタンプをゲット!※1
- スタンプ台紙を写真撮影し、応募フォームに必要事項を記入して応募!※2



抽選で当たる! 豪華景品

- TauT 阪急洛西口 6スポット+ 京都洛西エリア 6スポットで応募できる!
- A賞 阪急交通社旅行ギフト券 (50,000円分) 2名様
- TauT 阪急洛西口 4スポット+ 京都洛西エリア 4スポットで応募できる!
- B賞 洛西のお米 (5kg分) 20名様
- TauT 阪急洛西口 3スポット+ 京都洛西エリア 3スポットで応募できる!
- C賞 TauT 阪急洛西口ギフト券 (1,000円分) 100名様

景品は予告なく、変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

※1 スタンプの押印は、スポットでのお食事・お買い物が必要となります。大原野神社、竹林公園も300円以上の買い上げが必要となります。

※2 応募にはトート 阪急洛西口公式LINEへのご登録が必要となります。当選発表は7月上旬を予定しています。

各スポットで使えるおトクな特典つきスタンプ台紙 配布中!





左:ほのかさん
右:のぞむくん
西京じかんのインスタグラムを見て「素敵なお店がある!」と参加。
「削るのも色塗りも楽しかった!」「タイルがかっこいい!」と、夢中で作業されていました!



▲にしださん
「西京じかん」編集部メンバーも、親子で参加しました!



はーちさん
中京区から参加! 工作や細かい作業が好きで、かわいいツリーが欲しくて! これならしっかりしていて、良い思い出になりそうです。



りつくん・そうくん
木を削るのは大変! 「全部同じように削るのは難しかった。こういうのやる人はすごいんだと思いました」



Mさんご一家
子供さんがやったのを親御さんが仕上げて…ご家族みんなで協力されていました!



▲KAEちゃん
お近くにお住まいで、送り迎えなどで雅組さんをご存知。「準備しておられる時点でイベントを知っていて、楽しみにしていました!」



◀いちかさん・りくとくん



「隣の色が合うように…」
「この前も別のワークショップに参加していました」
黒から少し淡い色まで、青色が綺麗なグラデーションになっていて素敵です!



▲りそさん



▶きびだんごさん
Instagramを見て、初めてご家族で参加! 「工作に興味があって」



面取りへのこだわり! 「削りすぎや〜」



◀Sさんご一家
ご夫婦と息子さんと2台にチャレンジ! 「普段やらない作業なので、大工さんの気持ち! 気軽に素敵なお店ができた!」



3 布でこすって色を定着させます。



1 端材をヤスリで削っていきます!

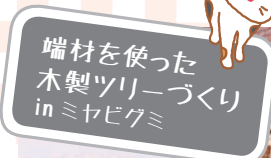


スタート!



2 塗装作業! オスモカラーを使います。

植物由来の、安心安全な自然塗料です。



端材を使った木製ツリーづくり in ミヤビグミ

まちかど笑顔図鑑

西京区のみなさんの笑顔、笑顔、笑顔に出会う笑顔図鑑。
今回は、京都の工務店、雅組が企画するサステナブルなワークショップ「端材を使った木製ツリーづくり」にお邪魔してきました! ステキな笑顔、いただきました〜!

雅組では、地域に向けたワークショップを定期開催しています!

「この場所に事務所を構えて10年以上になりますが、地域の方と触れ合う機会がなかなか持てませんでした。『地域と一緒にものづくりを楽しみながら、サステナブルな取り組みを広げていきたい』という思いで、ワークショップを始めました!」試みは徐々に広まり、いつしか大盛況に。近隣の方々の参加も増えています! 建築端材を使った「ものづくり体験」は、季節ごとに年3回開催予定。過去には床材を使ったプレート作りや、椅子作りのワークショップも。

ミヤビグミ サステナブル ワークショップ
今回は2024年12月15日(日)に開催された「Wood Christmas Tree-端材をつかった木製ツリーづくり-」をご紹介します!
【お問い合わせ】株式会社 雅組 (西京区松室追上ゲ町33)



美味しいドリンク&フードコーナーも!
●ヨコシマ珈琲さん: コーヒー・ドーナツ
●Maenotaさん: シチュー、ホットワインなど
●つきのわベーグルさん: ベーグル



みなさま、すてきな笑顔、ありがとうございました〜

双子あるあるの巻



「絵を描く、色を塗る、を二人で分担しているので、私は描いてももううまで待たないといけないところ(笑)(色は全てクーパーで塗っています(咲良さん))」

Q. 自分に重なるお話が多い?

「野球の話(第12号)で出てくるトランペットは部活でやっていた。実在の人や実体験もさりげなく作品に盛り込まれています(芽依さん)」

ではの魅力を感じてください!

今回の展示場所は京都桂病院さんのギャラリースペース。カラフルな色使い・優しいタッチの4コマ漫画と風景画が並びます。

Q. 描いていて大変なことは?

「絵を描く、色を塗る、を二人で分担しているので、私は描いてももううまで待たないといけないところ(笑)(色は全てクーパーで塗っています(咲良さん))」

Q. 自分に重なるお話が多い?

「野球の話(第12号)で出てくるトランペットは部活でやっていた。実在の人や実体験もさりげなく作品に盛り込まれています(芽依さん)」

昨年10月から、京都桂病院ギャラリースペースにて「西京じかん原画展」を開催中。「4コマ漫画」作者の咲良&芽依ちゃんに、来廊いただきました!

西京じかん原画展

「4コマ漫画」「たからもの図鑑」の原画がずらり!

京都桂病院の皆さんと記念撮影!

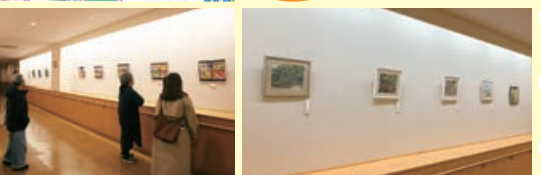


▲展示開始から2ヶ月経っての初対面。皆さん歓迎してくださいました!

▼笑顔が素敵なお話「遠距離恋愛」編



こんなに描いてたっけ?
懐かしい~!



▲これまで「西京じかん」に掲載した風景画と4コマ漫画を一堂に展示!

お2人の最新作はこちら!

展示の様子はこちら!

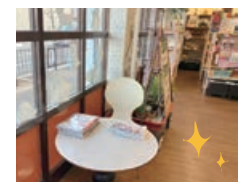


西京じかん原画展 開催期間:10/15~終了未定
京都桂病院 新棟1階(西京区山田平尾町17番地)



桂病院ホスピタルアート

ギャラリースペースに続く渡り廊下は、気持ちが華やかな、木々や花々が描かれた空間になっています。入院患者やご家族の方々に明るく前向きな気持ちになってもらえるように、クラウドファンディングにより実現したものの。京都市立芸術大学の学生さんが手がけたもので、訪れる人たちを優しく迎えてくれます。



今では「ペットの美容室」として市民権を得ている「ペットサロン」の造語を当時から店名に掲げています。元祖とも言える存在かもしれません。

桂ペットサロンのシンボル「犬の像」



「ひときわ目を引くグレートデン。『車で来たときに目印になるように』と設置され、お店の顔として大活躍。通りすがりに触っていく子供たちがいたり、長年親しまれています。先代はハスキーだったのだとか。」

●桂ペットサロン



代表 高橋 達雄さん

「犬と付き合っているのが健康の秘訣!」と語るオーナーの高橋さん。桂ペットサロンが誕生したのは約55年前。国道9号線の開通と同時に開業されました。当時は歩道もなく、国道沿いの土地も未整備。「いずれこの辺りは賑わってゆくはず」という想いを胸にお店を構え、ペットとの暮らしを支え、人と人がつながる場所として、地域に愛され続けています。

★笑顔図鑑MAP★



▼昨年で25周年を迎えた仁左衛門の湯。最大の特徴は良質な源泉を2種類かけ流している点。男女浴室は毎日交互に入れ替わり、2種類の露天風呂が楽しめます。



仁左衛門の湯 会員アプリ
食堂で使えるクーポン配信中

QRコード

「似座食堂」には懐石宴会プランもあります! 温泉とセットにできるので、極上の温泉と絶品料理で優雅なひとときを過ごせます。
※料理の内容は季節によって変わります



似座食堂スタッフの皆さん



左 川本 亜紗さん、右 井堀 あずささん

「変わりたい!」と思う女性のためのトレーニングジム ASALABさん。『ゆがみを取り、筋肉を鍛えて姿勢改善やダイエット、肩こりなどを根本から変えるジムです! 産後ママやシニアの方まで幅広くお越しいただいています!」

「できるだけ手作りしています。おすすめは季節の御前で、2ヶ月ごとにメニューが変わります!」「お風呂上がりにはもちろん、食事のみのご利用も歓迎です!」

西京じかん
設置場所
めぐり★



トレーナーは全員女性! ムキムキではない、女性らしいボディメイクを目指します。

トレーニングは継続が大事! 楽しんでやるのがモットー♪

トレーニングは継続が大事! 楽しんでやるのがモットー♪

みなさま、すてきな笑顔、★!!
ありがとうございました~★

このまちの景色を守り、
歴史をつなぐ人たちがいます



西京たからもの図鑑

まちの未来はみんなの手でつくる！
高校生と地域のつながりが生んだ新しい景色

色んな縁がつながって
実現した「公園ペイント」

洛西ニータウンの公営住宅内に、思わず目を引くカラフルな公園がいくつも誕生した。

これらは、市が進める「洛西S・A・K・O」プロジェクトの環で、洛西高校生や近隣住民、障害者支援施設の人たちの手で塗り直されたものだ。洛西高校イラストレーション部のメンバーが地域住民との意見交換を通じて考案したというイラストは、なんとも賑やかで楽しげだ。

企画が生まれた経緯について、都市計画局住宅室住宅政策課の嶋澤さんに話を聞いた。

「暮らしランプのアートディレクターである吉田マリモさんから、洛西地域の公園

で、みんなで遊具をペイントできたら素敵な地域になるよね」と提案をいただき、面白いなと。市営住宅の公園ならできそうだと、話が進みました」



左：住民の方々との意見交換会 右：下塗り準備の様子



洛西Linksでは工作コーナー・普遊び体験などの企画を開催。「コミュニティづくりを大事にし、大人と子どもが関われる場を意識しています(Links同好会・佐々木さん)」



「暮らした経験について、都市計画局住宅室住宅政策課の嶋澤さんに話を聞いた。」

「一緒にやる人を探していた時に、洛西高校さんが洛西Linksの活動として、大ケ蛇池公園のペンキ塗りをしたと聞いて。相談したところ『ぜひ！』と言っていただきました。デザインから一緒にできたら良いよねー一緒に高校生企画のイベントもできたら面白いよねーという感じで企画を膨らませてもらいまして。色んな縁がつながり、今の形になりました」

「生徒さんたちの発想が新鮮で、良い収穫になりました」と、監修役を務めた吉田マリモさん。決まったことをやるのではなく、とても自由な現場になりました」

意見交換会に来ていた子ども達の「スイーツのデコレーションを公園でやれたらいいな」という声から生まれた「スイーツパーク」や、海の生き物・森のジャングルなど、公園はイメージ通りの完成に。古くなくて遊ぶ子も少ないと聞いたので、来て遊んでくれたら嬉しい「地域の子達とやれて楽しかった。たくさん来てほしいです」と、イラストを担当したメンバー達も話していた。

ペイント企画はオープンな形で行われ、高校生たちが加わることで、誰でも参加しやすい雰囲気生まれた。みんなが地域課題を考え、解決していく関係づくりのきっかけになりそうだと。



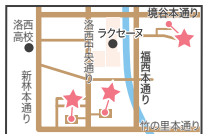
当日は周辺地域からも多くの参加があり、会場は常に賑やかな雰囲気だった。

西京たからもの景色

団地内公園ペイントプロジェクト「洛西サーカス」

- ・東竹の里市営住宅
- ・洛西北福西市営住宅

これまでに市営住宅内の公園で3回開催。見違えるほどカラフルに生まれ変わった。



絵と文 阿部 夏希



▲進行や指示出しまで生徒たちが実施。

「公園ペイント」に参加した皆さん

洛西高校に馬がやってきた！

「運動場で、馬が走ります！」
 そんなまさか!?の校内放送が流れた日、
 「動物と共存する景色」のある、
 未来のまちの姿が見えてきました。

馬がまちをつなぎ、 まちの循環を生む

まだ少し暑さの残る11月初旬。
 洛西高校に2頭の馬の姿がありました。名前はずきくん・ゆぎちゃん。洛西地域に馬がいたら?という社会実験の1環で、洛西高校に3日間滞在していました。

にしたいという未来をイメージしたときに、人と馬が共に暮らす風景が浮かんだんです。試みに馬を連れて来たい！良い場所はないか?と探していた際に、授業を通じて関わりのあった洛西高校さんが浮かんで。『いけると思います!』と快くご協力いただき、実現しました(中田さん)。

の活動と親和性も高そうです。「馬のいる暮らしは、ただの癒しだけでなくまちの循環を生むんです(高松さん)」

2頭を連れてきたのは、大原野に住んでおり、洛西地域のまちづくり事業に幅広く携わる中田俊さんと、かつて泉北ニュータウンの再生プロジェクトに関わり、その経歴から洛西ニュータウンのまちづくりにも関わっている高松俊さん。高松さんは泉北で牧場を営んでおり、二人がタッグを組んで実現しました。

現場には、2頭の滞在を掛け合せて下さった「洛西Links」の先生方の姿が。「馬がいるのは生徒たちにとっても良いと思います(河本先生)」。馬糞は集めて野菜を育てる肥料に活用するのだそう。馬たちはモグモグと芝の除草をお手伝い。様々な地域課題に取り組む「洛西Links」

洛西と大原野が一体になるイメージでしょうか(高松さん)。「今のまちに何を足してみるのが?色々試してみたいですね(中田さん)」

放課後になると生徒たちが大勢集まり、2頭に興味津々。最初は恐る恐るでしたが、徐々に無でたりニンジンあげたり、楽しそうな姿がありました。

「田園都市になぞらえるなら、洛西と大原野が一体になるイメージでしょうか(高松さん)」

▲高松さんサポートの元、乗馬に挑戦する勇敢な生徒さんも!

▲滞り期間中、馬に乗って地域を周遊する試みも実現!



ニンジン
あります?

まつ毛が
素敵...♡

ニンジン
発見!!



タタッ

ゆきです♪



ずっと芝を食べている...

ムニャ ムニャ



高校生主体で地域とつながる!体験型学習 洛西Linksの活動をご紹介!

「洛西Links」は、探究的な学びを実践する枠組みとしてスタート。洛西・大原野を中心に、フィールドワークやプロジェクトを通じた実践的な地域活動にチャレンジしています。「リンクス」に入りたくて洛西高校を選びました「人と関わるのが好きなので、人の役に立てる体験が多くて嬉しいです」といったメンバーの声も。地域での活動も広がり、注目を集めています!



ジャンタニバスターズ
害虫駆除で捕獲したジャンボタニシを、竹と一緒に焼いて炭化。畑の肥料として活用するのだとか!

ひまわり畑のお手伝い、洛西ニュータウン内の公園の清掃活動etc...活躍中!



洛西Links&2頭
で記念撮影!

京都府立洛西高校
「洛西Links」同好会
京都市西京区大原野西境谷町
1丁目12-1-2



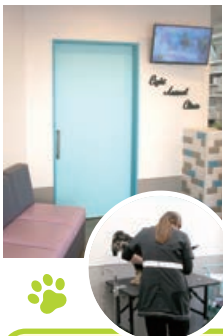
Instagram ホームページ

P6.7の公園ペイントPJでも活躍されています!▶

日々の暮らしを彩り、そつと寄り添うトート阪急洛西口。地域の魅力を再発見できる、新たな出会いが広がります。



S-3 エイトアニマルクリニック 洛西口 Eight Animal Clinic Rakusaiguichi



**柔軟で丁寧な診療スタイル
頼れるまちの動物病院**

エイトアニマルクリニック洛西口は、地域密着型の犬猫専門の動物病院です。院長の藤田さんは洛西ニュータウン出身。洛西口駅周辺は動物病院が少なかったことや、地域に寄り添える立地の良さからトートに開院されました。「飼い主さんにとっても、その子にとっても一番良いことを一緒に考えます。動物は喋れないから

こそ、きちんと飼い主さんにご理解いただき、納得された上で治療を進めていくことを大切にしています」

近隣の方が多く通うため、様々な困りごとに対応できるよう、訪問診療にも対応。トリミングサロンも併設しており、予防接種などの受診と合わせてより便利に通うことができます。

【本格的なトリミングサロンを併設】
医療面と美容面の両方からサポート。必要に応じて獣医師にすぐに連携して診療出来る体制になっています。

【訪問診療(往診)も行っています】
老犬・老猫の自宅介護を行っていたり、通院が難しい場合は往診が可能です。お気軽にお問い合わせください(往診専用ダイヤル:080-4011-8011)

地元の「思い出の場所」を聞きました！



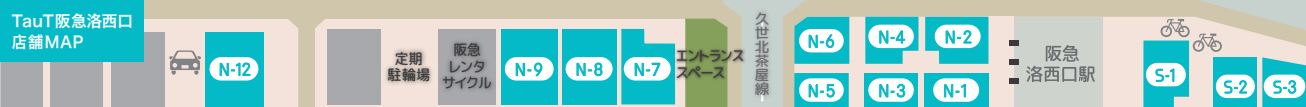
▲「子供の頃よく遊んでいました」最近は遊具が増え綺麗になり、ご家族連れも多く訪れる憩いの場として健在です。

藤田さんは大動物獣医として、競走馬などの診療出張も行っています。診療出張のため、外来診療時間に変更となる場合があります。



トリミングサロンは予約制(お電話で受付)
休診日: 水曜日
TEL:075-935-8612

院長:藤田 卓也さん



N-1 ~ N-12 の10店舗が参加中！



TauTと洛西エリアの対象スポットをめぐろう！スタンプ数に応じて、豪華景品が当たるチャンス♪

TauT阪急洛西口 京都洛西エリア の各スポットをめぐろう！

- A賞 阪急交通社旅行ギフト券 (50,000円分) 2名様
- B賞 洛西のお米(5kg分) 20名様
- C賞 TauT 阪急洛西口ギフト券 (1,000円分) 100名様



スタンプラリー台紙はTauTや各スポットなどで配布中！

景品は予告なく、変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

西京じかん情報局

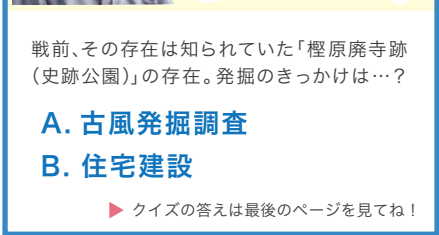
区内のキラリと光る取り組みをご紹介します

「かたぎはらっこ」限定の事業者交流会が開催！

「コミュニティ・バンク京信(京都信用金庫 榎原支店2階の交流スペースで、榎原地域の若手事業者たちの交流会が開かれました。参加者の半分以上が榎原学区出身という、同窓会のような雰囲気にあのお店?」「もしかしてあの人の?」「小学校の頃、匂いあったよね」などなど、地元トークに花が咲きます。

さらに、京都信用金庫の河音亮平さんによるチーム対抗クイズでは、地元に関する知識を試す白熱の展開に！

地元の事業者同士で生まれた新たなつながり。これからの榎原をさらに盛り上げていくきっかけになりそうです。



最後のフジバカマ園 大原野フジバカマ園2024 レポート

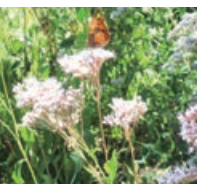
1998年に大原野灰方町で発見され、現在に至るまで保護活動が行われてきた大原野フジバカマ園。多くの人に惜しまれながら、最後の一般公開を迎えました。様々な活動を通じてその魅力と希少性が広まり、フジバカマ原種は市内各地に受け継がれていきました。そして、その原点であるこの園が節目を迎えることに。一面に広がる貴重な景色を、多くの人々が心に焼き付けました。



▲園の横の豊かなビオトープも健在。



▲のどかな田園風景の中で満開の花に包まれ、穏やかな雰囲気でした。



▲まだまだ暑さが残り、アサギマダラは見られませんでした。会場のフジバカマは満開。淡いピンク色が美しかったです。



西京すてき発見

豊かな自然の集落に生まれた「秘密劇場ミラネリ」。踊りを通して地域とつながり、新たな表現の場を広げています。



秘密劇場ミラネリ

(向かって左から)
カナール ミランハジメさん
福岡 さわ実さん
福田 桜子さん

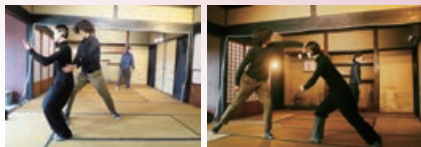


大原野の景色が生んだ
風景と共鳴するダンス

大原野石作町の集落に佇む小さな古民家。コンテンポラリーダンスであるカナールミランハジメさんが主宰する「秘密劇場ミラネリ」の拠点です。

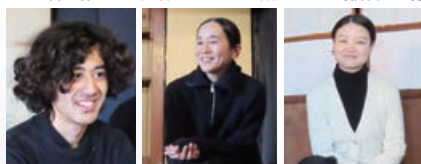
ミランさんがこの場所に来たのは2022年9月。「新たな拠点を探していて、ここに出会いました。当初はここを舞台にするとは思っていませんでした」

翌年春、桜が舞い散る天空農園を舞台にパフォーマンスを初披露。これを皮切りに、地域に向けて様々なイベントを展開していきます。「この辺りはアトリエが多く、芸術家の方々が周りにいて。僕が踊りをやっているこ



▲2025年3月29日・30日にロームシアター京都で開催「ロック・ビバルディ」×「ウサギに角」の練習風景

▼今作の出演メンバーであるお二人と、「ミランさんの活動は前から知っていました！思い描くイメージをうまく表現できたら(福田さん)」「昔、フリーでいくつかの作品に出ていました。ビバルディの音を体でどう表現できるのか、頑張ります！」(福岡さん)



ロゼラ・ハイタワー！バレエ学校に所属した後、カンヌジュヌバレエ団に参加。後に舞踊団「Noismカンパニーニイガタ」へ4年ほど所属。主宰である金森 穂さんの元で独自のメソッドを学びます。「コンテンポラリーダンスの基礎とな



▲「ウサギに角」こけら落とし公演 出演メンバーの皆さん
▲周辺は美しい山景色に囲まれています。

とはみんな知っていました」周囲の理解や空気感もあり、自然と発表の場が増えていきました。2023年12月には「秘密劇場ミラネリこけら落とし公演『ウサギに角』を開催。築150年の古民家を舞台にしたダンス作品が実現しました。

ミランさんがバレエを始めたのは8歳の時。マシュー・ボーン「白鳥の湖」を見たのがきっかけでした。中学生の頃にはダンスを学ぶためにカナダへ留学。その後はスイスのルードラベシャルバレエ学校へ。「この頃は特に時間の感じ方が密でした。歌や踊り以外にも、剣道など授業が多彩で。総合的な舞台人を育てるような環境でした」卒業後はフランスのカンヌ・

「ここに来てから、もつと色んなものを捉えていきたい感覚があります。これまでの自分の形を少しずつ崩しながら、新たな表現を探ってみたいです」

「固定メンバーだけだと表現の幅が狭くなる気がして。演目に合う人を選んでいきます。メンバーにも自分が大事にしたいところは追求して欲しいです」今春にはロームシアター京都で『ロック・ビバルディ』×『ウサギに角』の公演が実現。



Dance & Music 公演 in 大原野



秘密劇場ミラネリ 「ウサギに角」 こけら落とし公演 2023.12.2,12.3



秘密劇場 ミラネリ

西京区大原野石作町
518

Dance, Performance,
Philosophy
OHARANO Nishikyoku-ku
KYOTO
by Milan Hajime
KHANAL

西京びと

第16号に関わってください！一部のみなさまから、すてきな笑顔をいただきました。これからもよろしくお願ひします！



第13号「地層と岩石の旅」に登場の鈴木 航太さんと再会！新たな研究に進んでいます！



合気道で学ぶ！

護身術教室

from

養神館合気道 桂・長岡天神道場

記念すべき最初の技は、
相手を制して抑える
「二か条」をご紹介します！

合気道の技を実践で学べる！

というところで、ドキドキしながら
道場へ向かった編集部一同。

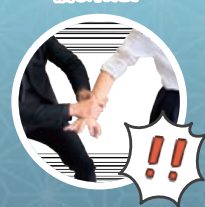
早速「二か条」を実演して頂
きますが、見ただけでは体の動
かし方が分からず苦戦…。

そこで、木刀を用いて動きを
再現してみると…なるほど、剣
を持っていても動かしやす
とコツが掴みやすくなりました！
前回のコラムで合気道は『徒
手で行う剣術』と捉えたと伝わ
りやすいとありましたが、とて
も納得。合気道への理解が深ま
る第一歩となりました。

今回の技は…
「二か条」



後ろ手を
掴まれた！



!!



掴まれた手を大きく開き、指先をピンと伸ばします(②で強い手刀を作れるように)。



手を伸ばして手刀を作り、相手の腕をくの字に曲げ、強い姿勢で相手の中心に切り下ろす！



てこの原理を利用して、重心を前に。両手で押さえつけ、相手が体勢を崩したら…



逃げる！

今回は続編、「三ヶ条」
を紹介していきます！
簡単には捕まりません！

養神館合気道 桂・長岡天神道場
TEL.075-963-6007(大岡)

桂 道 場	京都市西京区桂木ノ下町1-86 桂会館1F
樫原 道 場	京都市西京区樫原平田町15-4 コハビル5F
長岡天神道場	長岡京市長岡2丁目7-20

無料見学・体験 随時受付中▶▶ Q 桂 合気道 検索

ひとくちコラム

合気道ってなに？(4)
「二ヶ条」について

合気道の技は、小手返し、肘締めなど、聞いてなんとなく予想のつく技もありますが、一ヶ条/二ヶ条/三ヶ条/四ヶ条と、技名だけではどんな技かわからないものもあります。これらの技は、第一番目の、第二番目の、程度の意味しかありません。

今回の技は「二ヶ条」。合気道にも流派があり、団体によっては違う呼び方もあります。私たちの流派では、「二ヶ条」という少し古風な技名で呼ばれます。ともあれ、二ヶ条とは、相手の腕をくの字に曲げ、手関節を締めて相手を崩し、うつぶせに制し、抑える技になります。また技を受けることによって、柔軟で強い手首、肘、肩関節を作り上げる鍛錬法ともなります。

講師役
佐々木 彩菜さん

西京のたから

時代を越え、形を変えて。
受け継がれてゆく桂の伝統文化

2013年末、桂離宮のそばで
357年にわたり伝統の「桂飴」
を作り続けた「桂飴本家養老亭」
は、惜しまれながら閉業を迎え
ました。しかし、お店がなくなっ
た後も、その存在は広く語り継
がれてきました。

そしてこの春、桂六斎念仏保
存会への寄付の返礼品として、
「桂飴」が復活します。

「桂飴」は、かつて桂川の特産
品を都で売り歩いた女性商人・
桂女(かつらめ)の存在に由来し
ます。桂女は神功皇后に仕え、応
神天皇を手づくりの飴で養育し
たとされ、この古来の製法をく
んで、江戸前期の1656年に
創業したのが「桂飴本家養老亭」
でした。

12代目として、閉業まで飴を
作ってこられた遠山 隆夫さん。
蒸した餅米に麦芽を加えて作る
飴作りは体力のいる仕事でした。
「67歳まではやろうと決めてい
て、実際には75歳まで続けまし

た」閉業までの数年間は近く
の障害者福祉施設で飴を販売
してもらい、売上を寄付してい
ました。閉業後は地域で「心豊
会」を立ち上げ、桂飴をふるま
うこともあったのだとか。



桂六斎念仏保存会 会長
中村 隆兵さん

桂飴の復活は、桂六斎念仏保
存会の会長である中村 隆兵さ
んからの提案を受け、遠山さん
直々にレシピの伝授や名称の
継承を認める形で実現。遠山
さんも若い頃に六斎念佛を
やっていた経験があり「地域の
伝統を守りたい」という思い
が通じ合い、できる限り忠実に
「桂飴」が再現されました。

返礼品は5月5日の「桂女祭」
でお披露目予定。素朴な味が
懐かしい「桂飴」が蘇ります。



桂飴本家養老亭「当時の店舗」と桂飴。



桂飴の由来が彫られた木版。



桂飴本家養老亭12代目
遠山 隆夫さん

桂六斎念佛の練習現場を見学！



獅子舞を演じるというお二人。難易度の
高い技に挑む姿に驚かされました！

5月5日(月) 桂女祭 寄付の返礼品としてお披露目

桂六斎念佛「桂女」をはじめ、子供たちの演目を中心に披露されます！

【寄付】一口2,000円から受け付け
一口ごとに「桂飴」を
一袋差し上げます。
※なくなり次第終了



5月5日(月・こどもの日)
午後13時～16時ごろ
下桂御霊神社
西京区桂久方町47-1

無料相談受付中

Step.1 ご要望・計画をヒアリング

Step.2 資金計画を立てる

Step.3 物件のご紹介・購入サポート

一般的な不動産会社とは違い、「物件探し」ではなく「資産計画」からスタートします。「家を探しています」の段階でOK！

お気軽にご相談ください。

HPからもご相談受付中



株式会社リッツ・コーポレーション

京都市西京区上桂北村町215
TEL:075-392-5555

「マンガで学ぶ！理想の家探し」



次号の「家さがし講座」は

無理ない資金計画ってどうやって立てる？
川村さんが資金計画の重要性を感じたエピソードとは？などをご紹介予定！お楽しみに♪



株式会社リッツ・コーポレーション
代表 川村 雄介 さん

住宅ローンは35年以上支払いが続くのが一般的。その間に無理してローンを組み、憧れのマイホームを手に入れたものの、支払いが苦しく結局売りに出す…という悲しい事例も。家を買う時にまず、きちんと資金計画を立てることで、マイホームにずっと快適に安心して暮らしてほしい。そんな想いで家探しをサポートさせていただきます。

●金利の変動
●家族構成の変化や転職といったライフスタイルの変化

住宅ローンは35年以上支払いが続くのが一般的。その間に

も考えられます。

1 講目
資金計画をきちんと立てるメリット

資金計画から始める家さがし講座

vol.1

「そろそろマイホームが欲しい！」そう思ったとき、間取りや立地を考える前に、大切なのが資金計画。「安心して家を購入するポイント」を、今号より数回にわたって地域密着の不動産会社へ株式会社リッツ・コーポレーションの川村さんに教えていただきます！



気軽に参加できる「わんパト」一緒に活動しませんか？

「わんわんパトロール」は、犬の散歩や買い物に行く「ながら見守り」活動です。「やらなきゃいけない」ではなく、気軽にできることをモットーに、防犯はもちろん、地域のつながりや健康づくりにもつながる取り組みです。近年、高齢者を狙った詐欺や空き巣被害が増えており、地域全体での防犯対策が求められています。



着るだけでも、誰かの安心につながります
洛西で、センタープラザや洛西タカシマヤに着て行ったりしました。みんな結構見てくれていますよ。実際に声をかけてもらったり。高齢の方が多い地域なので、シャツを着ている人なら困った時に声をかけやすいんじゃないかと思います。
久保井 純子さん

散歩中なら自然と会話が生れます
嵐山東は桂川があったり自然が豊かで、エリア的に散歩しやすいです。犬を飼っている人同士で散歩中にお話している人もいます。シャツだけだと冬は少し着づらいので、タスキや反射板のようなものがあっても良いかも？
小松 宣夫さん、小竜郎くん(柴犬)



わんわんパトロール登録者募集中！



▼登録・詳細はQRからどうぞ！

<寄付なし>



<寄付あり>



青パトなどの活動は、桂防犯推進委員協議会で定期的に行っています！



青色防犯パトロール(青パト)



「青色防犯パトロール(青パト)」は、認定を受けた青色回転灯付きの車や自転車で行う活動です。桂防犯推進委員協議会では定期的に特殊詐欺や空き巣対策などの啓発活動も定期的の実施。今後も地域の安全を守る取り組みを続けていきます！



活動のマスコットキャラクターである、秋田犬の「リクくん」！



わんわんパトロール隊の皆さん



「わんわんパトロール」で、地域の防犯活動に参加してみませんか？

「わんパト」で見守るまちの安心



大募集

西京じかん

の記事になりそうな



ヒト



モノ



場所



写真

西京のステキ、不思議、不気味…ずっと気になっている謎のスポット、ヒト、物体を調べてほしい
などなど編集部におまかせください! 西京区の食材で作った料理「西京めし」を紹介してくださ
る方も絶賛募集中です。お問い合わせの際は、お名前、メールアドレス、電話番号を明記ください。

情報提供や西京わらしべなどの各応募、広告の申し込み等、すべてのお問い合わせは
「西京じかん」編集部まで!

WEBサイト <https://nishikyojikan.com/> 「西京じかん」で検索!
FAX 075-320-2597 メール nishikyo.jikan@gmail.com

西京じかん 応援団 大募集

「西京じかん」を支えてくださる方
を募集しています!

広告大募集

企業・店舗のPRを、「西京じかん」
に掲載しませんか。

♥ 2024年度応援団 **ありがとうございます!**
正恩寺 様/榎原本陣 様/けーわん様

!! 【個人応援団】年会費 3,000円/一口
! 【企業・団体応援団】年会費 10,000円/一口

地域の皆さまの心に残る記事を作成いたします。
1行広告(5,000円)も可能です。※詳細はお問い合わせ

【編集後記】今号までの期間で、地元で様々なお仕事をご依頼されたり、温かいお声をかけていただく
機会がたくさんありました。何年か前に撮りためた写真や、大切に集めてきた資料が役立つ瞬間も多く、過
去の活動が今につながっていることを実感しています。「西京じかん」を通じて生まれた出来事が、未来の
西京区につながってゆくことを願って、次号に向けて進んでいきます。西京じかん編集長 阿部 夏希



企画前日は
あの大雪の日!

公園ペイント2回目の
取材では、前日に大雪が発生! 雪景色の
洛西ニュータウンを初めて見ました。
Linksさん恒例のドラム缶焚き火がと
てもありがたかったです!

応援特典

- ・オリジナルグッズ進呈
- ・誌面またはwebサイトへのPR掲載
etc...



オリジナル
ロゴ入りかばん

にしきょうわらしべ

みんなが知ってる「わらしべ長者」現実の世界でやってみたら…?

西京じかんで「わらしべ長者」をやってみたら、どんなモノに交換されていくのでしょうか?
前回応募いただいた熊谷さんの「ドールハウス」は、さてさて何に交換されたのでしょうか?

スタート!

西

交換対象品の説明と画像(物はまだ送らないでください)、お名前、ご連絡先を編集部まで送ってください。
(メール、FAX どちらでも可) ご応募くださった方の中から編集部が交換対象品を選び、ご連絡いたします。
フェイスブック (<https://facebook.com/nishikyojikan/>) からも応募できます。

『ノラネコぐんだん』は、工藤ノリコ作の絵本シリーズ。8匹のノラネコたちがいたずらを繰り返すも、毎回「ドッカン!」と大失敗。またワンワンちゃんに叱られちゃう…そんなユーモラスな展開が
幅広く愛されています。奥様のコレクションから厳選していただきました!

にしきょうわらしべ 応募方法

交換対象品の説明と画像(物はまだ送らないでください)、お名前、ご連絡先を編集部まで送ってください。
(メール、FAX どちらでも可) ご応募くださった方の中から編集部が交換対象品を選び、ご連絡いたします。
フェイスブック (<https://facebook.com/nishikyojikan/>) からも応募できます。

応募資格・ルール

わらしべには応募資格があります。ズバリ「西京区を身近に感じる人」です! 例えば、西京区に住んでいる、
西京区の職場、学校、施設に通っている。西京区出身。好きな人が西京区にいる。西京区に行く心がおどる。
とにかく西京区が好き! 西京区が気になる〜! ってことが条件です。



わらしべ人
町田 大樹 さん

京都で創業120年、手芸材料の老舗問屋・
株式会社ハマヤの代表取締役COOである
町田さん。ご夫婦と3人のお子さんの
5人家族で、西京区内でも松尾山を背に
した自然豊かなエリアに住んでおられ
ます。「程よく自然と触れ合える場所が良
くて。静かでいいところです」。日本のい
いモノを世界へ届ける「Good to World」
事業にも参画している町田さん。「京都の
良い物を世界へ届けていきたいです!」

応募締切
2025年
7月31日(木)
必着

西京じかんの読者のみなさま!
ご応募お待ちしておりますよ〜〜